

МЕНЮ**Столовая ООШ №17
на 13 Октября 2022 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Свекла отварная порционно | 060 | 0.65 | 0.05 | 4.53 | 18 |
| Котлеты "Любительские" | 090 | 13.64 | 11.81 | 11.97 | 221.4 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4.51 | 5.53 | 22.13 | 158 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 027 | 1.94 | 0.66 | 12.99 | 67.5 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 21 | 18 | 62 | 503 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Овощи свежие (огурцы) порционно | 035 | 0.25 | 0.04 | 0.68 | 4 |
| Биточки "Куручка Ряба" | 100 | 19.24 | 16.12 | 7.02 | 267 |
| Рис отварной | 180 | 4.4 | 7.26 | 40.77 | 256 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 036 | 2.59 | 0.88 | 17.32 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 27 | 24 | 81 | 674 |

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Свекла отварная порционно | 060 | 0.65 | 0.05 | 4.53 | 18 |
| Котлеты "Любительские" | 090 | 13.64 | 11.81 | 11.97 | 221.4 |
| Каша гречневая вязкая | 170 | 5.11 | 6.27 | 25.08 | 179.07 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 035 | 2.52 | 0.85 | 16.83 | 87.5 |
| Рулет с маком | 050 | 3.69 | 7.34 | 25.42 | 183 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 26 | 26 | 99 | 746 |

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 3.3 | 4.43 | 19.04 | 130.8 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 020 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 5 | 5 | 39 | 219 |

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

| | | | | | |
|---------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| Свекла отварная порционно | 060 | 0.65 | 0.05 | 4.53 | 18 |
| Котлеты "Любительские" | 090 | 13.64 | 11.81 | 11.97 | 221.4 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4.51 | 5.53 | 22.13 | 158 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 027 | 1.94 | 0.66 | 12.99 | 67.5 |

Обед

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/ | 250 | 2.13 | 5.69 | 20.17 | 131 |
| Напиток из сока | 200 | 0.25 | 0 | 21.32 | 84 |
| Хлеб белый | 033 | 2.61 | 0.26 | 16.76 | 79.75 |
| Ватрушка с творогом | 075 | 8.24 | 7.11 | 29.36 | 216 |
| Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ | 95-55 | 34 | 31 | 149 | 1014 |

Зав. производством:

Калькулятор: